

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КВДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ №103 (мобилизованные 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 10.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	85,00	555	543
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	921
Всего:	195,17	1 351	1 464

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
51,8	57,45	197,03	ВИТА - 274,99
			ВИТС - 43,14
			ВИТВ1 - 1,01
			ВИТВ2 - 0,93
			ВИТЕ - 0,36
			ВИТD - 20,61
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>			
Na - 2 992,22	K - 2 176,93	Ca - 368,17	Mg - 204,67
P - 758,67	Fe - 11,22	I - 350,29	Se - 38,22

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.